Retrouvez le trio **samedi 16 novembre à 19h45**

Maison du Saint-Gangolphe, 1 rue de la Chapelle  
LAUTENBACH-SCHWEIGHOUSE

**Invitée spéciale : Astrid SCHWEITZER** qui les accompagnera aux sons de sa lyre de cristal.

Merci de prévoir votre présence pour un démarrage à 20h précise.

Pour votre confort, apporter votre tapis, coussin et couverture.

Les places étant limitées, merci de réserver par retour de message. (otvor68@gmail.com)

Un chapeau circulera en fin de séance pour votre participation en conscience.

**Le trio Ouverture formé par Lionel, Emmanuel et Jean-François propose des bains sonores comme autant de voyages collectifs où les participants sont invités à s’allonger pour se laisser traverser par les sons, les rythmes et leurs vibrations.**

**Lorsque nous sommes en mesure de ressentir la puissance des sons, il devient possible de les utiliser pour équilibrer toutes les parties de notre être et se laisser aller à un état méditatif vers l’expansion de la conscience.**

**La synergie des différents instruments conduit à une profonde relaxation ainsi qu’à un bien-être tant sur le plan sensoriel que sur le plan émotionnel.**

**Concert de musique méditative**

**Trio Ouverture**

